



Go put your strengths to work ::

6 powerful steps to achieve outstanding performance

Ponga sus fortalezas a trabajar ::

Seis pasos poderosos para lograr desempeños sobresalientes

SUMARIO

Contenido

Sumario
Pág. 1

Nos dice el autor:
Pág. 2, 6

Conozca al autor
Pág. 7

Dijeron sobre *Ponga sus fortalezas a trabajar*
Pág. 8

Las últimas palabras
Pág. 9

El libro se propone acompañar a los lectores para que puedan dar respuesta a la pregunta: ¿cómo puede uno realmente aplicar sus fortalezas para lograr el éxito en el trabajo? La sabiduría convencional sostiene que aprendemos de nuestros errores, pero el movimiento centrado en las fortalezas afirma que lo que aprendemos de nuestros errores son sus características y que si deseamos aprender de nuestros éxitos debemos estudiarlos. En la introducción del libro el autor afirma: "Cuando usted era pequeño, los demás confiaban en sus fortalezas. Tal vez usted no haya tenido por entonces palabras para nombrarlas- o usted ni siquiera las haya etiquetado como fortalezas- pero cuando usted era pequeño, las escuchaba. Entonces sin embargo, en algún momento entre el ayer y el hoy la claridad que poseía en la infancia se esfumó y usted comenzó a escuchar más al mundo que lo rodea

más que a usted mismo. Usted fue a la universidad y encontró un trabajo, y con el trabajo vinieron demandas urgentes de clientes, colegas y jefes. La verdad que usted enfrenta ahora es que esas personas no se preocupan demasiado por sus fortalezas sino que están más interesados en lo que usted puede hacer por ellos. Entonces, ¿qué hacer? Frente a la indiferencia del mundo usted tiene dos opciones: o renuncia a una vida en las que sus fortalezas son irrelevantes o por el contrario aprende cómo hacer que sus fortalezas sean relevantes. Aprenda cómo poner sus fortalezas en el trabajo. De usted depende." Resulta imprescindible por tanto que todos podamos descubrir cómo podemos usar nuestras fortalezas para realizar contribuciones tangibles para nuestros equipos y para nuestras organizaciones.

Algunas preguntas que responde Ponga sus fortalezas a trabajar

- 1- ¿Por qué solamente el 17% de la fuerza laboral cree que utiliza todas sus fortalezas en su trabajo?
- 2- ¿Cómo identificar las propias fortalezas?
- 3- ¿Cómo conversar honestamente con los jefes y colegas sobre las propias fortalezas y también sobre las debilidades?
- 4- ¿Qué pasos es preciso seguir para involucrarnos en actividades que nos fortalezcan?
- 5- ¿Cómo hacer para lograr que las fortalezas personales se activen en el lugar de trabajo?



NOS DICE EL AUTOR

Los tres ingredientes de las fortalezas

Las fortalezas están compuestas por tres ingredientes: **talentos, habilidades y conocimientos.**

① Talentos

Por ejemplo: empatía, asertividad, competitividad.

- Con esos talentos se nace y se vive

② Habilidades

Por ejemplo: cómo realizar el *check in* de un huésped en su hotel o cómo realizar un análisis comparativo de las características de su producto y los productos de sus competidores.

- Las habilidades no son innatas. Pueden aprenderse.

③ Conocimientos

Por ejemplo: qué restaurante será del agrado de un huésped particular o cuál es el competidor más peligroso en el mercado de trabajo.

- Obviamente, los conocimientos se aprenden.

Los seis pasos de la disciplina

Paso 1	Paso 2	Paso 3	Paso 4	Paso 5	Paso 6
Destruya los mitos	Aclare	Libere sus fortalezas	Detenga la acción de sus debilidades	Hable	Construya hábitos fuertes

Paso 1					
<p>→ Destruya los mitos</p>	<p>Entonces, ¿qué es lo que lo detiene?</p> <hr/> <p>El primer mito sostiene que a medida que usted crece su personalidad cambia. Pero la verdad es que a medida que usted crece usted es cada vez más lo que usted es, usted no cambia su personalidad.</p> <hr/> <p>El segundo mito dice que usted crecerá más en aquellas áreas más débiles. Pero la verdad es que usted crecerá más en las áreas en las que más fortaleza posea.</p> <hr/> <p>El tercer mito dice que un buen miembro de un equipo hace lo que sea para ayudar al equipo. Pero la verdad es que un buen miembro de un equipo deliberadamente se ofrece como voluntario en aquellas cuestiones que involucran a sus fortalezas.</p>				

	Paso 2				
→ Aclare		¿Sabe usted cuáles son sus fortalezas? <hr/> <p>Para identificar sus fortalezas es necesario capturar aquellas actividades específicas que constituyen sus fortalezas y que van más allá de los talentos genéricos que usted posee. Es necesario reconocer cómo se siente usted en las actividades regulares que usted realiza a lo largo de una semana.</p>			

		Paso 3			
→ Libere sus fortalezas		¿Cómo puede usted obtener el máximo beneficio de aquello que lo fortalece? <hr/> <p>Es necesario que usted identifique cómo una fortaleza determinada lo ayuda en su trabajo, en qué nuevas situaciones podrá utilizar esta fortaleza, qué nuevas habilidades y técnicas necesita aprender para construir la fortaleza, cómo puede usted construir su trabajo alrededor de la fortaleza para lograr que se expanda.</p>			

			Paso 4		
→ Detenga la acción de sus debilidades		¿Cómo puede detener aquello que lo debilita? <hr/> <p>Es necesario detectar las debilidades: tipos de actividades que realizó en forma repetida con poco éxito, qué le han dicho otras personas sobre aspectos que usted debería mejorar, qué actividades evita en forma regular, qué actividades le aburren, cuáles le provocan mucho cansancio y desgaste. Seguidamente deje de hacer la actividad que lo debilita y fíjese si alguien se da cuenta de ello o si a alguien realmente le importa, forme equipo con alguien que tenga la fortaleza en la que usted es débil, concéntrese en una de sus fortalezas y gradualmente enfoque su trabajo hacia esa fortaleza y aléjelo de la debilidad.</p>			

				Paso 5	
→ Hable			¿Cómo puede usted crear equipos fuertes?		
			<p>Aprendiendo sobre las fortalezas y debilidades de las personas que componen su equipo y garantizando que en un equipo la gente se ofrezca como voluntario para realizar las tareas en las que se sienta fuerte.</p>		

					Paso 6
→ Construya hábitos fuertes			¿Cómo puede hacer usted para que esto dure por siempre?		
			<p>Por ejemplo: todos los días realice sus declaraciones de 3 fortalezas y 3 debilidades. Todas las semanas prepare un plan de fortalezas. Cada seis meses elija una semana para capturar, aclarar y confirmar sus fortalezas.</p>		

Algunos beneficios que ofrece Ponga sus fortalezas a trabajar

- Explica cuáles son los pasos a seguir para focalizarse en las fortalezas y no en las debilidades de las personas.
- Enseña a concentrarse en las propias fortalezas y a ponerlas en acción cada día.
- Pone a disposición de los lectores una disciplina que permite a las personas reconocer sus fortalezas para poder realizar contribuciones de excelencia durante períodos extensos.

CONOZCA AL AUTOR



Marcus Buckingham

Marcus Buckingham es consultor líder en Gallup y se ocupa de identificar las características centrales de los managers y los lugares de trabajo más importantes. Es docente del Instituto Gallup de Liderazgo. Se graduó en 1987 en la Universidad de Cambridge donde obtuvo un Master en Ciencias Políticas y Sociales. Como autor, consultor independiente y conferencista ha informado, asesorado e inspirado a las personas a identificar sus fortalezas y obtener éxitos personales y profesionales duraderos. Es considerado una autoridad mundial en temas de productividad de los empleados y prácticas de management y liderazgo. .

Ficha técnica del libro

Título en inglés:

Go put your strengths to work

Título en castellano:

Ponga sus fortalezas a trabajar

Subtítulo en inglés:

6 powerful steps to achieve outstanding performance

Subtítulo en castellano:

Seis pasos poderosos para lograr desempeños sobresalientes

Autor: Marcus Buckingham**Cantidad de páginas:** 270**Editorial:** Free Press**Año:** 2007

Para visitar:

<http://simplystrengths.com/><http://www.marcusbuckingham.com/>

Otros libros de Marcus Buckingham

Primero, rompa todas las reglas (con Curt Coffman)

Now, discover your strengths (con Donald O. Clifton)

The one thing you need to know

DIJERON SOBRE PONGA SUS FORTALEZAS A TRABAJAR



Buckingham, una autoridad en temas referidos a los ámbitos laborales provee una hoja de ruta para que los managers puedan aprender por sí mismos y a partir de entonces enseñar a sus empleados cómo encarar su trabajo enfatizando sus fortalezas más que sus debilidades. Ofrece un plan en seis pasos para ser aplicado durante seis semanas de lectura y acciones para la formación de hábitos que permiten discernir fortalezas junto con herramientas opcionales para mejorar el proceso tales como cuestionario online y films que pueden ser descargados en una computadora. Los pasos de su plan son considerados la mejor manera de competir para capitalizar sus fortalezas en el trabajo, reduciendo el impacto de sus debilidades en su equipo, comunicando en forma efectiva el valor de sus fortalezas y construyendo hábitos y actividades de fortalecimiento. Aunque no todo el mundo estará de acuerdo con los elementos del enfoque de Buckingham, él ofrece reflexiones valiosas para maximizar las fortalezas de los empleados en lugar de focalizarse- como suele ser común- en sus debilidades y fracasos.

Mary Whaley

Las últimas palabras

Esto es lo que yo creo: yo creo que usted posee fortalezas que lo distinguen. Yo creo que nadie tiene la misma configuración de fortalezas que usted posee. Yo creo que usted será más productivo, más creativo, más concentrado, generoso y resiliente cuando usted descubra cómo lograr poner en acción sus fortalezas. Creo también que cuando usted lo haga, sus clientes, sus colegas, su compañía y usted mismo ganará. Todos ganarán. Pero de todas maneras no importa mucho qué es lo que yo crea. Solo es importante qué es lo que usted cree. Por tanto dejemos que mañana sea un día diferente del día de hoy. Que mañana sea un día potente. Que mañana su día comience con la pregunta: ¿cuáles son mis fortalezas y cómo puedo contribuir hoy? y que cada día posterior comience del mismo modo. Usted sabe desde siempre cuáles son sus fortalezas. Usted sabe desde siempre qué posee interiormente. Por lo tanto, confíe en sus fortalezas, siéntase orgulloso de ellas y avance.