



Resumido.com

Libros de Gerencia Resumidos

El sistema infalible para triunfar

El éxito puede ser reducido a una fórmula para no fracasar

por W. Clement Stone



RESUMEN EJECUTIVO

Aunque normalmente consideramos que nuestras vidas son presa de los caprichos del destino, y que dicha situación es inamovible, la realidad es que los seres humanos estamos en capacidad de modelar nuestro futuro a partir de las facultades que nos son propias y de nuestro actuar en este mundo.

Para tal fin, basta con cultivar tres elementos fundamentales: inspiración, conocimiento y experiencia. El conjunto de estos tres factores constituye el equipo necesario para cambiar nuestro entorno y el de los demás. Así pues, el éxito es posible con tan sólo aplicar dichos instrumentos.

En el presente texto, el autor nos brinda un método muy particular, destinado a propiciar de un modo infalible el triunfo de quien lo ponga en práctica. Algunos temas tratados son: la autosugestión, el uso de la oración y saber influir en los demás, entre otros.

Comienza la búsqueda

Un joven comienza la búsqueda

Los principios del sistema infalible para triunfar son:

1. Inspiración: es preciso estar motivado para continuar a pesar de los fracasos.
2. Conocimiento: debemos aprender a conseguir nuestros objetivos.
3. Experiencia: al aplicar nuestros conocimientos a una situación real.

Es importante entender que las ideas son valiosas sólo cuando preceden a la acción. Cada decisión tomada genera patrones de pensamiento que luego repercutirán con fuerza en nuestras vidas.

Las buenas decisiones deben venir acompañadas por hechos. Cuando vayamos por algo, no desistamos hasta conseguirlo.

Prepararse para el mañana

Trate de inventar una fórmula que explique su éxito. Luego, vaya mejorando los elementos de la fórmula. Una vez hecho esto, aplique dicha fórmula a periodos de tiempo cada vez más cortos. Desarrolle su propio sistema infalible para triunfar.

Todo el mundo termina sujeto al entorno que le rodea. Así pues, busque un entorno que le permita triunfar, no uno que lo aleje de sus objetivos. Tanto el éxito como el fracaso pueden ser reducidos a una fórmula. Aplique la fórmula del éxito y deje de lado la otra.

Sólo triunfan quienes lo intentan. Si en una situación dada no tenemos nada que perder, trate de triunfar. Hágalo ahora mismo. Si siente timidez, supérala pasando a la acción. La mejor forma de superar nuestro nerviosismo en una situación en particular es actuar.

Impóngase un límite de tiempo. Por ejemplo, si no logramos vender algo en un tiempo determinado, busquemos otra oportunidad de venta. Esta es la única forma de aumentar el valor de nuestro tiempo. La fatiga no conlleva a nada bueno. Ahorre tiempo, y gástelo sabiamente.

Constrúyase usted mismo

A veces, es preciso detenernos y hacer un inventario de nosotros mismos. Determine cuáles son sus verdaderos bienes y de qué modo produce dinero para su compañía.

Una de las claves del éxito es saber ahorrar dinero. Si no sabemos ahorrar dinero, las semillas del triunfo no están en nosotros.

Otro principio importante es saber organizar nuestro tiempo. En términos generales, si en un día determinado triunfamos desde un punto de vista social, habremos fracasado desde un punto de vista comercial. Determine cuánto tiempo le suele dedicar a los negocios y cuánto a socializar, y trate de aumentar el tiempo que le dedica a los negocios. Esta tarea supone mucha fuerza de voluntad, pero los resultados serán espectaculares.

Históricamente, las nuevas ideas que merecen la pena son viejas ideas. En otras palabras, un libro como la Biblia, por ejemplo, puede resultar una gran fuente de inspiración y motivación. Sólo alcanzamos el alma de los demás a través de las ideas que introducimos en la misma. Todo el mundo puede construirse a sí mismo.

Consideremos por un momento el caso de China. En el tercer siglo antes de Cristo, China era la nación más avanzada de todo el mundo: imprenta, pólvora, brújula, bronce forjado, etc. En cierto momento, el Emperador decidió que China no

Resumido.com selecciona, traduce y resume los mejores libros de gerencia, para promocionar la lectura del tema en Ibero América.

En menos de 30 minutos nuestros clientes pueden captar las ideas principales de un libro y decidir si lo leen completo.

Para más información visite: www.resumido.com

necesitaba el resto del mundo y construyó la Gran Muralla. Pero, a medida que pasaban los siglos, el resto del mundo avanzaba y China no cambiaba. Hoy en día, China es primitiva comparada con el resto del mundo.

Asimismo, la gente puede construir, sin darse cuenta, barreras invisibles que impidan su desarrollo personal. Evite ponerle barreras a su propio triunfo. Sea un constructor de sí mismo. Constrúyase una personalidad leyendo los mejores libros sobre la materia.

No deje su futuro atrás

Independientemente de lo que hayamos sido o seamos actualmente, podemos llegar a ser lo que queramos, en el futuro.

El camino al triunfo empieza cuando nos sentimos lo suficientemente inspirados como para hacer el esfuerzo. La inspiración comienza cuando estamos insatisfechos con la situación actual de lo que nos rodea.

¿Nuestro futuro está atrás o delante de nosotros? ¿Habremos establecido barreras invisibles? Nuestros actuales pensamientos determinarán nuestro futuro. La personalidad es el denominador común de todas las cualidades personales, y puede asegurar un futuro exitoso. El desarrollo de una buena personalidad es un reto que todo el mundo debe superar.

El verdadero valor de los textos de autoayuda no es lo que dice el autor, sino lo que tomamos de este y aplicamos. El pensamiento es una poderosa forma de autosugestión. Si logramos controlar nuestros pensamientos, podremos controlar nuestro destino.

La motivación es hija de la repetición. Lleve a cabo el siguiente experimento: repita cada día y el mayor número de veces posible: "Trata de hacer lo correcto porque es lo correcto". Cada vez que tenga que tomar una decisión, trate de hacerle honor a esta máxima. De este modo, a través de la repetición, seremos capaces de construirnos un futuro y una buena personalidad.

Para tener una buena personalidad, trabaje duro. Para gozar de buena salud, trabaje duro. Para adquirir conocimiento, trabaje duro. Para contar con otra oportunidad, trabaje duro.

Encontrar el mapa del tesoro

Es más fácil triunfar que fracasar

Es más fácil triunfar que fracasar porque esto último es sólo un desvío. Cuando contamos con un objetivo y un buen plan para alcanzarlo, nada puede interponerse entre nosotros y el éxito.

Toma menos tiempo triunfar cuando concentramos nuestros esfuerzos en aprender mucho sobre un área en particular (lo que nos convierte en expertos), que cuando disipamos nuestras energías al aprender poco sobre todo. Concéntrate en adquirir los conocimientos necesarios para convertirse en un experto y obtener un objetivo específico.

Tomemos, por ejemplo, el lanzamiento de una nave espacial. Se utiliza más energía en poner en órbita una cápsula que en todo el resto del viaje. Pero, lo más importante es que la energía se utiliza de un modo concentrado. Si la energía fuera utilizada gradualmente, la cápsula nunca llegaría a órbita.

Organicemos nuestras vidas alrededor del objetivo de aumentar la efectividad de nuestro horario de trabajo. Luego, trabajemos con todo nuestro corazón. Asimismo, fuera del horario de trabajo, descansen con todo nuestro corazón. Haga el papel de una persona exitosa, y antes de que se dé cuenta será una persona exitosa. Toma menos tiempo triunfar que fracasar porque el fracaso es siempre temporal. Cuando contamos con objetivos, conocimiento, habilidades e inspiración, triunfaremos a la larga.

El único modo de adquirir experiencia es actuar. Si nos habituamos a hacer aquello a lo que le tememos, aumentaremos nuestra experiencia con creces. Cuando esquivamos algo que nos da miedo, estamos malgastando grandes oportunidades.

El beneficio más importante de la experiencia es que aprendemos a aplicar nuestros conocimientos en situaciones concretas. Asimismo, ganamos conocimiento acerca de cómo lidiar con el cambio.

Un buen plan

El conocimiento es la experiencia obtenida en situaciones reales, y nos permite llevar a cabo nuestras tareas de un modo eficiente y en poco tiempo. El conocimiento se adquiere con práctica. Para resolver un problema, no es necesario contar con todas las respuestas desde un principio. Lo más importante es entender con claridad el problema que queremos solucionar o el objetivo que queremos alcanzar.

Entusiasmo

El entusiasmo es el motor místico de nuestro espíritu. Es la urgencia interior que nos lleva al éxito.

Hay quienes poseen conocimiento y experiencia, pero no son exitosos. Aunque saben qué es lo que quieren y cómo obtenerlo, no se sienten motivados a hacerlo. La inspiración es el ingrediente más importante en cualquier actividad humana. La inspiración puede ser desarrollada a voluntad.

Pero, ¿qué es la motivación? Es una urgencia interior que incita a actuar. Las emociones fuertes (amor, fe, odio, etc.) generan un impulso que puede durar toda la vida. El mayor factor de motivación es el amor. Una de las mejores formas de inspirar a otra persona para que lleve a cabo una cierta tarea es relatar una historia que despierte emociones.

Es posible programar nuestro subconsciente mediante repeticiones verbales. El subconsciente es muy susceptible a la autosugestión emocional. Si uno repite algo con emoción todos los días, y establece sus objetivos, puede finalmente pasar a la acción.

La sugestión externa estimula el proceso de pensamiento. Esto incluye lo que pensamos, lo que decimos y lo que hacemos. Los hábitos son el resultado de repeticiones, y de responder positivamente a dichas repeticiones. Podemos crear y controlar nuestros hábitos mediante el pensamiento.

Un viaje accidentado

Elegir una buena tripulación

Romper la inercia y ponerse en marcha consume más energía que continuar una vez que se ha arrancado. Por consiguiente, los grandes deseos nos impulsan hacia nuestras metas, y una vez que hemos empezado, no hay nada que nos pueda detener.

Un impulsor muy común es el “¡hazlo ahora!”. Repita dicha frase 50 veces diarias en la mañana y en la noche. Esto imprimirá dicho pensamiento indeleblemente en nuestra conciencia. Luego, conviértalo en un hábito para esos momentos en los que no tenemos ganas de hacer mucho.

En la vida hay mucho más que hacer dinero. No se prive de otras actividades. Por ejemplo, nunca deje de aprender sobre asuntos que le apasionen.

Hemos soportado la tormenta

El 29 de octubre de 1929, el mercado de valores estadounidense entró en crisis. Este fue el inicio de la Gran Depresión. Una de las grandes lecciones de esa época fue que todas las desventajas comportan una ventaja. Basta con tomarse la molestia de encontrarla. Y, una vez que lo logramos, podremos superar la adversidad cuantas veces queramos.

Si desarrollamos la autodisciplina necesaria para honrar todos nuestros compromisos, daremos un gran paso en nuestras vidas.

Es fácil si sabemos cómo hacerlo

La necesidad hace o destruye a las personas. Provee la motivación para actuar o la inspiración para intentar algo y lograrlo. La experiencia permite desarrollar las habilidades, y el conocimiento puede ser obtenido de un gran número de fuentes. Estos son los tres ingredientes del sistema infalible para el triunfo.

Fuentes misteriosas del poder

Rezar es parte del sistema infalible para el triunfo. El poder de la plegaria es misterioso, al igual que todos los fenómenos psíquicos y naturales. Independientemente de que los entendamos o no, la verdad es la verdad. Cada efecto tiene una causa. Y cuando conocemos el resultado de una acción en particular, podemos aplicar inteligentemente dicho principio. Al entender que hay fuerzas desconocidas que pueden afectar nuestra vida, ampliamos nuestro horizonte.

Es deseable ver al máximo hacia el futuro con la ayuda del conocimiento científico. Una buena parte de los conocimientos tiene que ver con ciclos y tendencias. Muchos eventos ocurren cíclicamente a intervalos regulares. Los patrones cíclicos tien-

den a mantenerse una vez que se han establecido. Pero, también hay variaciones en el tiempo. Por ejemplo, en la naturaleza todo crece más lento de lo que envejece. Esto puede ser aplicado al mundo de los negocios. Un negocio no crecerá indefinidamente, a menos que se le de un empujón.

Cuando se analiza el crecimiento de un negocio, es más importante tomar en cuenta la tasa de crecimiento que cualquier otro número. Esto brinda un panorama más preciso de la vitalidad del negocio. Si la tasa de crecimiento está descendiendo, el negocio carecerá del impulso para continuar.

Los pecados comunes

Cualquiera capaz de reflexionar racionalmente hará lo que quiera hacer. Cuando alguien hace algo incorrecto, a sabiendas de que es incorrecto, es porque no ha desarrollado el hábito de controlar efectivamente y neutralizar la tentación, o porque se han internalizado malos hábitos.

Los malos hábitos sólo pueden ser cambiados de modo abrupto, decisivo e inmediato. Hay tres maneras de programar el pensamiento:

1. Sugestión: esto incluye todo lo que vemos, oímos, leemos o experimentamos con los sentidos.
2. Autosugestión: incluye automotivadores como: “Ten el coraje de decir ‘no’” o “Ten el coraje de enfrentar la verdad”, “Haz lo correcto porque es lo correcto” y “¡Hazlo ahora!”. La autosugestión es un modo consciente de influir en el subconsciente.
3. Autosugestión inconsciente: es una autosugestión que parte del subconsciente en forma de imagen o pensamiento e influye en la conciencia. Cuando surge una situación en la que es preciso tomar una decisión, aparece un pensamiento motivador que nos ayudará a tomar la decisión.

Así pues, los principios a utilizar cuando vayamos a influenciar el comportamiento de una persona son:

1. Utilice la sugestión para desarrollar dentro de la persona en cuestión el deseo de hacer lo correcto simplemente porque es correcto. Esto supone el uso de automotivadores.
2. Fortalezca el deseo de hacer lo correcto mediante el uso de automotivadores.
3. Cambie el entorno de la persona tantas veces como sea necesario para que esta mejore.
4. Continúe la creación de un entorno positivo llenando la mente de buenos principios.

¿Cómo llegar a donde queremos estar?

Si queremos un empleo, debemos buscarlo. Si estamos felices con nuestro empleo actual, compartámoslo con nuestros parientes y amigos. Bríndeles la misma oportunidad que usted tuvo de ganar buenas sumas de dinero, y de ser rico.

En 1937, la vida de W. Clement Stone cambió gracias a un regalo que recibió: el libro *Piense y hágase rico* de Napoleón Hill. Regalar libros de autoayuda se ha vuelto un hábito muy común, que ha repercutido notablemente en la vida de mucha gente. Dichos libros son importantes porque son escritos por personas capaces de motivar ciertos cambios positivos en las vidas de los lectores.

Finalmente, todo cambió con el sistema infalible para el triunfo de Hill. En vez de tres principios, eran cuatro:

1. Inspiración para actuar a voluntad.
2. Habilidades para obtener riqueza y éxito.
3. Conocimientos para crear un negocio exitoso y rentable.
4. Y algo más... una filosofía de vida.

Para triunfar en la vida, debemos hallar antes la esencia de muchas cosas. Busque la esencia de la perfección para ser perfecto. Busque la esencia del éxito para ser más exitoso. Busque la esencia del logro para lograr aún más.

Al buscar la esencia de algo, también luchamos por otro objetivo: unidad de propósito. Cada paso exitoso que damos nos acerca más a la esencia de lo que estamos buscando. Si deseamos alcanzar la verdadera riqueza, lo lograremos a medida que busquemos la riqueza tangible. La esencia del éxito depende de nuestra filosofía de vida.

Las acciones determinan la validez de una filosofía de vida. La entendamos o no, todos tenemos una filosofía de vida. Uno es lo que piensa. La esencia de una filosofía de vida es que debe ser vivida.

La filosofía de vida de W. Clement Stone es:

1. Dios es siempre un buen Dios.
2. La verdad es siempre la verdad, independientemente de nuestra ignorancia, incredulidad o falta de entendimiento.
3. El ser humano es el producto de su herencia, entorno, cuerpo físico, conciencia y subconsciente, experiencia, posición particular en el tiempo y el espacio, y algo más... fuerzas tanto conocidas como desconocidas. Posee fuerzas para afectar, usar, controlar o armonizar.
4. El ser humano fue creado a semejanza de Dios, y posee la destreza, otorgada por Éste, de dirigir sus pensamientos, controlar sus emociones y determinar su destino.
5. El Cristianismo es una experiencia de vida, dinámica y creciente.
6. Creo en la oración y en el poder milagroso de la misma.

Riqueza... y la verdadera riqueza de la vida

Riqueza y oportunidad

Las naciones prosperan a medida que la gente produce riquezas. El papel del Gobierno es procurar integridad, premiar la iniciativa y fomentar la prosperidad de la Nación y la gente.

Siempre escuchamos lo baratas que son las materias primas que no son utilizadas en nada.

Lo que realmente cuesta es el pensamiento y el trabajo que transforma las materias primas en productos. El valor representado del producto terminado puede variar, pero el valor de mercado se mantiene.

El pensamiento, el trabajo y las materias primas producen empleos y crean riquezas. Si asumimos una actitud positiva, podremos convertir nuestro pensamiento, talento, habilidades, personalidad y energía física en riquezas. También es preciso utilizar correctamente el sistema financiero, para aprovechar no sólo lo que ganamos, sino lo que ganaremos en el futuro.

Los hombres de negocio astutos se desempeñan de acuerdo con las reglas. Convierten las desventajas en ventajas, y así, se vuelven más ricos. Cuando comparamos la riqueza de una nación con respecto a la de otra, comprendemos que contar con recursos naturales no es determinante. Estos son sólo reservas potenciales de riqueza. Las verdaderas riquezas de un país yacen en el pensamiento, el conocimiento y el trabajo de su gente. El progreso es el resultado de la buena actitud de la gente y el Gobierno.

Cómo encender la llama de la ambición

Todo el mundo tiene un botón de encendido. Para encontrarlo, basta con saber lo que la persona quiere, lo que necesita para obtenerlo y cómo podemos ayudarlo en tal sentido. Si somos capaces de hacer realidad los sueños de los demás, triunfaremos en el mundo de los negocios.

Si tratamos de encender la llama de la ambición en otra persona, sólo hay una forma de lograrlo: inspiración, habilidades y conocimiento. A eso debemos añadir romance, para que los sueños se hagan realidad.

Los hombres agraciados no nacen... se hacen

Todo el mundo es potencialmente agraciado. Basta con aplicar apropiadamente el talento. Pero, ¿qué es la inteligencia?

“La habilidad de solucionar problemas con lo que uno ha aprendido en el pasado. La inteligencia no es algo que se tenga en ciertas cantidades: es un modo de ser”. Robert Wordworth y Mary Sheenan.

“La inteligencia es capacidad. No es una habilidad, sino la capacidad de adquirir habilidades. No es información, sino la habilidad de obtener información”. William H. Roberts.

“El genio es 1% inspiración y 99% transpiración”. Thomas Edison.

El poder que cambia el curso del destino

Este es un poder que todos tenemos: el pensamiento. Como todos los poderes, puede ser utilizado para bien o para mal. Puede ser latente o presente, concentrado o diluido, utilizado o no. Crece con el uso.

El Dr. Emile Coue desarrolló un automotivador mundialmente famoso: *“Día a día, mejoro y mejoro en todo sentido”*. Este tipo de sugerencias, cuando son utilizadas constantemente, desarrollan el carácter moral de la persona.

El pensamiento es capaz de resolver problemas, pero este supone reflexionar; y reflexionar toma tiempo. Debemos reservar diariamente un tiempo para reflexionar, estudiar, pensar y planificar. Sólo de este modo será posible desarrollar el poder que puede cambiar el curso del destino.

La verdadera riqueza del mundo

Si alguien preguntara por la verdadera riqueza del mundo, ¿qué contestaríamos? En realidad, hay muchas cualidades que vienen a la mente al momento de responder esta pregunta. Sin embargo, es raro que las riquezas materiales formen parte de la lista de cosas que la gente considera importantes. Por el contrario, normalmente forman parte de dicha lista las habilidades, el carácter, las relaciones con los demás, etc.

La búsqueda llega a su fin

Los indicadores de éxito atraen el éxito

Los indicadores del éxito nos motivan a buscar mayores logros, eliminar malos hábitos, desarrollar buenos hábitos, salir de deudas, ahorrar dinero, adquirir riquezas materiales, y encontrar la verdadera riqueza del mundo.

Los indicadores de éxito están basados en el principio de los indicadores de anterioridad. Un indicador de anterioridad es algo que sucede antes de otra cosa. Por ejemplo, una nube negra es un indicador de anterioridad de una tormenta.

El ser humano es una criatura de hábitos. Para alcanzar nuestros objetivos, debemos conformar nuestro propio conjunto de indicadores de anterioridad a partir de la experiencia propia y ajena.

Aunque uno esté inspirado, puede carecer del conocimiento para desarrollar hábitos. Los indicadores de éxito son el modo de determinar si estamos utilizando el tiempo del modo correcto.

Algunos automotivadores son:

1. *“No esperes lo que no has inspeccionado”.*
2. *“Para ser entusiasta, actúa entusiastamente”.*

Comprométase a:

1. Comenzar hoy mismo a diseñar su propio indicador de éxito.
2. Invertir al menos 30 minutos diarios en los próximos 30 días a estudiar, pensar, y planificar cómo sacar mejor provecho de nuestros indicadores de éxito.
3. Si incumplimos al menos un día, empezaremos de nuevo.
4. Pida ayuda divina cada vez que empiece las sesiones.

Este Resumido ha sido parcialmente patrocinado por:



Directorio y Buscador de Negocios
en Hispanoamérica



Lo mejor de las revistas de negocios



Estadísticas e Investigación de Mercado Digital
en Latinoamérica

Título original: The Success System that never fails

Editorial: Prentice Hall

Publicado el: julio de 1962

¿Le gustó el Resumido? Compre el libro en:
<http://www.resumido.com/es/libro.php?cod=312>

Resumido.com, respetando la propiedad intelectual y los respectivos derechos de autor de las diferentes publicaciones citadas, no pretende reproducir ni parcial ni totalmente el contenido de las mismas ni el modo en el que su contenido se presenta aquí. Por el contrario, ofrecemos la oportunidad de que dichas obras no sólo sean conocidas sino adquiridas en beneficio de sus respectivos creadores; motivo por el cual, Meltom Technologies se reserva el derecho de excluir cualquier título, cuando se presuma la vulneración de derechos subjetivos, particulares o directos del mismo.