

## Estímulos productores de estrés.

- La Guerra.
- Campos de concentración.
- Aislamiento.
- Desastres.
- Enfermedades
- Exámenes.
- Muerte.
- Incapacidad.

AMENAZA, FRUSTRACION Y CONFLICTO.

AMENAZA Y ANSIEDAD

PROCESOS COGNITIVOS Y AMENAZA

Determinación de la importancia de la apreciación  
Cognitiva.

Proporción de aspectos que producen perjuicio  
Y de aspectos que contrarrestan el perjuicio

Inminencia del perjuicio

Ambigüedad de las señales.

Motivos y creencias.

Procesos de enfrentamiento y reacciones a la amenaza.

Concepto de reacción.

Evaluación de los procesos de enfrentamiento.

Aspectos cognitivos de la agresión.

Mecanismos de defensa.

## CUESTIONES METODOLOGICAS.

Observación en condiciones naturales.  
Estudios de laboratorio.  
Medición.

Acuerdo entre mediciones.  
Especificidad de la respuesta.  
Especificidad del estímulo.  
Diferencias individuales y ambiente.