



Life Design Coaching

Nombre del autor: Rodolfo Cabrera Chávez
Referencia del autor: Lifecoach Personal

Título al Artículo: Sabes lo que quieres en tu vida?.....o sabes lo que CREES que DEBES querer?

Si diseñaras tu VIDA IDEAL, si diseñaras un ENTORNO IDEAL, tan hecho a tu medida en el que tus mejores cualidades afloren, cómo sería? Vas a imaginar y a soñar despierto y a tomar estos sueños de manera seria porque son pistas que la vida te da sobre lo que realmente te hará feliz. Solo hay una regla para este tipo de imaginación y ésta es que no dejes que las leyes de la realidad influyan tus sueños, todo es posible. En esta fantasía, no "tienes" que querer nada de lo que te han dicho que debes querer, solamente lo que quieres.

En un párrafo o más, responde la siguiente pregunta:

"En qué entorno ideal, aflorarían tus mejores cualidades"?

La mayoría de nosotros nunca nos hemos planteado esa pregunta porque no se considera apropiada. Lo que nos han aleccionado y programado a preguntarnos es:

"Cómo puedo acoplarme en este u otro entorno"? "Qué debo cambiar para acoplarme al mundo"?

Cuando vamos al almacén de ropa, esperamos acoplarnos a la ropa que encontramos. Si los jeans son muy largos o muy apretados, "creemos que somos nosotros los que estamos muy pequeños o muy gordos", es decir estamos tan acostumbrados a adaptarnos al entorno en lugar de acoplar nuestro entorno a nuestras fortalezas y gustos, ¡!! Que si tuviéramos 3 brazos, nos cortaríamos uno de ellos de manera elegante en lugar de cortésmente solicitar una chaqueta con 3 mangas ¡!!.

En este ejercicio, vas a acoplar al mundo y a tu entorno para que satisfaga tus necesidades, tus gustos y tus pasiones. Imaginate un entorno que es perfecto para alguien con tus características, un mundo tan adecuado a tu naturaleza que te sentirías feliz sin tener que cambiar ni mejorar nada en ti. Deja que el entorno sea el que se acople a ti. Si no te gusta barrer la cocina o estudiar contabilidad, no te imagines a ti mismo siendo más disciplinado o paciente. No trates de desarrollar perseverancia, persistencia y no te compres un libro sobre cómo ser más disciplinado, no hay nada de malo en que no te gusten ciertas cosas,....

Cuántos Pablos Picassos calculas que hay trabajando tristemente en hospitales u oficinas de abogados?

*Escoge un trabajo que te guste, que te apasione y no volverás a trabajar más en tu vida.
"Confucio"*



Life Design Coaching



Sueña!!!